

Sachunterricht / Mensch + Umwelt

Nahrungsmittel aus der Ernährungspyramide

Welche Lebensmittel sind in welchen Mengen sinnvoll?

Chips

Paprika

Eier

Nüsse

Karotten

Gummibärchen

Wasser

Schokolade

Bananen

Eis

Fleisch

Käse

Fruchtsaft

Milch

Joghurt

Torte

Apfel

Pommes

Vollkornbrot

Tomaten

Tee

Cola

Butter

Wurst

mehrmals täglich

Tee

hiervon etwas

Wurst

möglichst selten

Cola